

Меню

№СБ, рел 5 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
сред.	сред.	2,70	3,47	10,23	84	

1-ые БЛЮДА

82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
сред.	сред.	2,04	6,70	12,66	111	

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	75/5		17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2022 Котлеты Школьные	90		12,4	13,5	7,8	199
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
сред.	сред.	13,43	14,73	3,70	200	

ТТК 2016 Курица по-французски	180		17	28,9	16,9	397
сред.	сред.	17,00	28,90	16,90	397	

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
312/2015 Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
сред.	сред.	4,77	5,22	30,50	189	

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/7		0,4	0,03	11,8	51
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
сред.	сред.	0,21	0,02	11,00	46	

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,78	0,5	28,26	137
---	-------	--	------	-----	-------	-----

Итого с самост.бл	79,00	23,03	36,16	68,82	691
Итого-юдом-	79,00	24,23	27,21	86,12	683

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn